

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

Konzumácia alkoholu v tehotenstve môže spôsobiť zbytočné celoživotné nevyliciteľné postihnutie dieťaťa. Pred týmto postihnutím však môže každá matka ochrániť svoje dieťa.

Medzinárodný deň povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme.

9.9.2016

Fetálny alkoholový syndróm (FAS) je súbor príznakov u novorodenca, ktoré vznikli počas tehotenstva následkom nadmerného pitia alkoholu u matky.

Viac ako 30 % žien počas gravidity požíva alkoholické nápoje.
Je to ako hranie ruskej rulety so zdravím vlastného dieťaťa.

- alkohol prechádza placentou a krvou do plodu
- koncentrácia alkoholu v krvi u plodu je rovnaká ako u matky
- plod nedokáže odbúravať alkohol – vyššie hodnoty pretrvávajú viac ako 24 hod
- po 2 – 3 hodinách je koncentrácia u plodu dokonca vyššia ako u matky

Neexistuje žiadna bezpečná hranica alkoholu!!!

Účinky alkoholu závisia:

- od množstva vypitého alkoholu
- kedy a v akej fáze tehotenstva žena alkohol pije
- frekvencia pitia

Účinky alkoholu na plod:

I. Trimester

- potrat
- poškodenie orgánov (chybný vývoj)
- najviac citlivý mozog (strata buniek)

II. Trimester

- potrat

III. Trimester

- spomaľuje rast plodu



Príznaky a prejavy FAS:

Poškodenia mozgu a centrálnej nervovej sústavy, sú na prvý pohľad často nenápadné, ale veľmi zasahujú do života detí s FASD. Ide o mentálnu retardáciu, alkoholové abstinénne príznaky, slabý sací reflex, zvýšená dráždivosť, poruchy spánku, spomalenie vývoja, poruchy sústredenia, problémy s učením, poruchy správania, poruchy intelektu. Dochádza k spomaľovaniu reflexov

tela. Nepriaznivo je ovplyvnené zmyslové vnímanie, rovnovážny systém, v emočné prežívanie. Syndróm sa prejavuje aj výrazným pocitom neistoty.

Z telesných zmien sú to malá hlava, úzke očné štrbiny, plochá stredná časť tváre, nízky chrbát nosa, nosovo – perový priestor hladký (chýba ryha), nos tvar zástrčky, úzka horná pera, neobvyklé, tvarované uši, poškodenie zraku a sluchu, ušné infekcie, problémy so svalovým tonusom, obmedzenie pohyblivosti kĺbov, vrodené srdcové chyby, rázštep pery a podnebia.

Rizikové faktory:

- neplánované tehotenstvo
- neschopnosť rozpoznať ranné tehotenstvo a pitie alkoholu v tom čase
- nedostatok znalostí o rizikách konzumácie alkoholu
- nízky vek matky
- nízky socio–ekonomický status

Liečba:

- deti zaostávajú v telesnom ale aj duševnom vývoji
- veľké telesné odchýlky je možné čiastočne chirurgicky odstrániť
- na zlepšenie psychického vývoja je vhodná psychologická a odborná pedagogická starostlivosť

Pripravilo:

Oddelenie výchovy k zdraviu

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Čadci